

## POOL-PLAN

ZEIT	POOL 1	POOL 2	POOL 3 OHNE MATTE
12:30	AUFSTELLUNG		
13:00 - 13:50	<b>JUDO</b> FÜR ERWACHSENE Friedrich-W. Adamaszek	<b>JUDO</b> FÜR KINDER DANIELA MÜLLER	<b>BO-JITSU LANGSTOCK</b> FÜR ERWACHSENE FRANK JÄHNE
14:00 - 14:50	<b>JIU-JITSU</b> FÜR ERWACHSENE MICHAEL MATTES	<b>TONFA</b> FÜR ERWACHSENE SÉBASTIEN WEITBRUCH	<b>BO-JITSU LANGSTOCK</b> FÜR KINDER FRANK JÄHNE
30 MINUTEN PAUSE			
15:20 - 16:10	<b>KYUSHO-QIGONG-SYSTEM</b> FÜR ERWACHSENE VOLKER HIPPE	<b>SELBSTVERTEIDIGUNG</b> FÜR ERWACHSENE MICHAEL MATTES	<b>SELBSTBEHAUPTUNG</b> FÜR KINDER AUGUST RETSCH
16:20 - 17:10	<b>BUJUKAI</b> FÜR ERWACHSENE GÜNTER FAISS	<b>KUBOTAN</b> FÜR ERWACHSENE SÉBASTIEN WEITBRUCH	<b>KARATE</b> FÜR KINDER STEFAN PLANÖTSCHER
17:20 - 18:10	<b>KURZ STOCK</b> FÜR ERWACHSENE GÜNTER FAISS	<b>BUJUKAI</b> FÜR KINDER VOLKER HIPPE	<b>KARATE</b> FÜR ERWACHSENE STEFAN PLANÖTSCHER
18:20	AUFSTELLUNG		

Die Teilnahme am Freundschafts-Lehrgang 2019 ist auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die Dozenten übernehmen keine Haftung jeglicher Art. Jeder Teilnehmer hat für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Während der Veranstaltung werden Film- und Fotoaufnahmen getätigt. Meiden Sie diesen Bereich, falls Aufnahmen und spätere Veröffentlichungen von Ihnen nicht gewünscht sind. Andernfalls gehen wir von einer honorarfreien Gestattung aus.